

ОБЗ 1-4м

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

с. Дарылы

на «04»

04

2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК:</b>	Сыр (порциями)	10	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Фрукт	120	
<b>ОБЕД:</b>	Икра свекольная	60	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	
	Фрикадельки мясные	60/30	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Омлет натуральный с маслом	140/5	13,39	22,69	2,44	268,34	190
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06
<b>Обед</b>						
Икра свекольная	60	1,05	4,27	5,02	64,5	5,04
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	76	53,0
Каша рисовая рассыпчатая	150/4	3,7	3,6	37,6	201	179
Фрикадельки мясные	60/30	9	7,79	6,51	132,85	103
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

28

## ООО «АРКАИМ»

## МЕНЮ

Столовая школы

с. Фабрики

на «11»

04

2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК:</b>	Сыр (порциями)	10	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Фрукт	120	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Омлет натуральный с маслом	140/5	13,39	22,69	2,44	268,34	190
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Директор:



Повар:

ч/з, поготи.

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы С. Даровице на « 21 » 04 2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	
	Яйцо отварное	54	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Фрукт	120	
	Итого		55,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	5	7,8	23,4	184	190
Яйцо отварное	54	6,88	6,21	0,4	85,05	154
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Директор



Повар:

*(Signature)*



на сетке

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы с Фарвчи

на «01» 04

2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	
	Яйцо отварное	54	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		45,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	5	7,8	23,4	184	190
Яйцо отварное	54	6,88	6,21	0,4	85,05	154
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

*(Signature)*

003 5-10-1

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

с. Даровице

на « 01 »

04

2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	
	Яйцо отварное	54	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Фрукт	120	
<b>ОБЕД:</b>	Икра свекольная	80	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	Каша рисовая рассыпчатая	200/5	
	Фрикадельки мясные	60/40	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	5	7,8	23,4	184	190
Яйцо отварное	54	6,88	6,21	0,4	85,05	154
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06
<b>Обед</b>						
Икра свекольная	80	1,4	5,7	7,5	86	5,04
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	76	53,0
Каша рисовая рассыпчатая	200/5	4,9	4,7	50,2	268	179
Фрикадельки мясные	60/40	10	8,66	7,23	147,61	103
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Директор:

Повар: