

OBS 1-4н

ООО «АРКАИМ»
МЕНЮ
Столовая школы С.Дарын на «04» 04 **2021 г. 4(2)**

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Фрукт	120	
ОБЕД:	Икра свекольная	60	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	
	Фрикадельки мясные	60/30	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1

Завтрак

Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Омлет натуральный с маслом	140/5	13,39	22,69	2,44	268,34	190
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Обед

Икра свекольная	60	1,05	4,27	5,02	64,5	5,04
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	76	53,0
Каша рисовая рассыпчатая	150/4	3,7	3,6	37,6	201	179
Фрикадельки мясные	60/30	9	7,79	6,51	132,85	103
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:

Повар: М

1-421

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы с. Дарбаси на «08» 04 2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Фрукт	120	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Омлет натуральный с маслом	140/5	13,39	22,69	2,44	268,34	190
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Директор:



Повар:

4/9, 16.2021.

ООО «АРКАИМ»
МЕНЮ

Столовая школы С. Радониц на «01» 04 2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша манная молочная жидккая с маслом	200/5	
	Яйцо отварное	54	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Фрукт	120	
	Итого		55,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	5	7,8	23,4	184	190
Яйцо отварное	54	6,88	6,21	0,4	85,05	154
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Директор:



Повар:

на сертификат

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы с. Даурчино на «01» 04 2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша манная молочная жидккая с маслом	200/5	
	Яйцо отварное	54	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		45,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	5	7,8	23,4	184	190
Яйцо отварное	54	6,88	6,21	0,4	85,05	154
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

DB3 5-10кг

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы С.Дарвичо на «01» 04 2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша манная молочная жидккая с маслом	200/5	
	Яйцо отварное	54	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Фрукт	120	
ОБЕД:	Икра свекольная	80	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	Каша рисовая рассыпчатая	200/5	
	Фрикадельки мясные	60/40	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

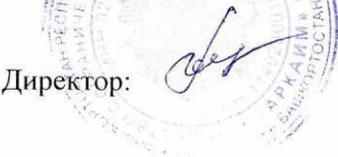
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1

Завтрак

Каша манная молочная жидккая с маслом	200/5	5	7,8	23,4	184	190
Яйцо отварное	54	6,88	6,21	0,4	85,05	154
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Обед

Икра свекольная	80	1,4	5,7	7,5	86	5,04
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	76	53,0
Каша рисовая рассыпчатая	200/5	4,9	4,7	50,2	268	179
Фрикадельки мясные	60/40	10	8,66	7,23	147,61	103
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамины С, В1, В2, РР, К, А, Е, Н, Р, Й, Ц, Фолиевая кислота)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02



Директор:



Повар:

